



<i>Hellberghalle</i>										
Zeit	Montag			Mittwoch		Freitag		Samstag		Zeit
	1/3	2/3	3/3	1/3	2/3	1/3	2/3	2/3	3/3	
15:00										08:30
15:30										09:00
16:00										09:30
16:30										10:00
17:00		17:00 - 19:00			17:00 - 19:00					10:30
17:30		Leistungsturnen			Leistungs-					11:00
18:00					turnen					11:30
18:30		weiblich			weib./männ.					12:00
19:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00		18:30 - 20:00						12:30
19:30	Völkerball Jugend	Wirbelsäulengymnastik-Kurs 1		Völkerball						13:00
20:00	Völkerball	20:00 - 21:00		Schüler						13:30
20:30		Koronarsportgruppe			20:00 - 22:00					14:00
21:00	Damen	21:00 - 22:00			Fitness- und					14:30
21:30		Wirbelsäulengymnastik-Kurs 2			Konditions-					15:00
22:00					training					
						20:00 - 22:00				
						Faustball Aktive				

<i>St. Sebastian Halle</i>						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00						
15:30	Kleinkindturnen			15:45-16:45		
16:00	weibl. 4-6 J		16:00	Eltern und Kind		
16:30				Turnen		
17:00	Turnen Buben	Gerätturnen	17:00	Turnen weibl.		
17:30	5-8 Jahre	männlich 6-10		6 - 9 Jahre		
18:00	Turnen Buben	Gerätturnen	18:00			
18:30	ab 9 Jahre	männlich ab 11		18:30 - 20:00		
19:00	Gerätturnen		19:00	Frauen-		
19:30	männlich			gymnastik		
20:00	20:00 - 21:00		20:00			
20:30	Lungensportkurs					
21:00			21:00			
21:30						
22:00			22:00			

<i>St. Sebastian Mehrzweckraum</i>						
Zeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
08:30						15:00
09:00						15:30
09:30						16:00
10:00						16:30
10:30						17:00
11:00						17:30
11:30						18:00
18:30	18:30 - 22:00		18:00 - 19:30	18:00 - 21:30		18:30
19:00			Gym. + Tanz	Kurs		17:30
19:30			Junge Erwachsene	nach Aushang		18:00
20:00	Kurs	19:00 - 21:00				18:30
20:30	nach Aushang	Kurs	19:30 - 22:00			19:00
21:00		nach Aushang	Kurs			19:30
21:30			nach Aushang			20:00
22:00						20:30