



Hellberghalle										
Zeit	Montag			Mittwoch		Freitag		Samstag		Zeit
	1/3	2/3	3/3	1/3	2/3	1/3	2/3	2/3	3/3	
15:00										08:30
15:30				Kurs nach Aushang	15:00 - 19:00			Turnen weiblich ab 9 Jahre		09:00
16:00		16:30 - 19:00			Leistungsturnen weib./männ.					09:30
16:30		Leistungsturnen weiblich					16:00 - 18:00			
17:00							Völkerball Minis / Super Minis		10:00 - 13:00	
17:30								Leistungsturnen weiblich		11:00
18:00										11:30
18:30				18:30 - 20:00						12:00
19:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00		Völkerball Schüler						12:30
19:30	Völkerball Jugend	Wirbelsäulengymnastik-Kurs 1				18:00 - 20:45				13:00
20:00	Völkerball	20:00 - 21:00				Volleyball Spielgruppe				13:30
20:30		Koronarsportgruppe			20:00 - 22:00					14:00
21:00	Damen	21:00 - 22:00			Fitness- und Konditionstraining					14:30
21:30		Wirbelsäulengymnastik-Kurs 2				20:00 - 22:00				15:00
22:00						Faustball Aktive				

St. Sebastian Halle						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00	Eltern und Kind Turnen					
15:30						
16:00	Kleinkindturnen weibl. 4-6 J					9:30 - 11:00
16:30						Gerätturnen männlich 6-10
17:00	Turnen Buben 5-8 Jahre	Gerätturnen männlich 6-10	17:00	Turnen weibl. 6 - 9 Jahre		Gerätturnen männlich ab 11
17:30						
18:00	Turnen Buben ab 9 Jahre	Gerätturnen männlich ab 11	18:00	Senioren-gymnastik		
18:30						
19:00	Gerätturnen männlich		19:00	19:00 - 21:00		
19:30				Frauen-power		
20:00	20:00 - 21:00		20:00			
20:30	Lungensportkurs					
21:00			21:00			
21:30						
22:00			22:00			

St. Sebastian Mehrzweckraum						
Zeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
08:30						15:00
09:00						15:30
09:30						16:00
10:00						16:30
10:30						17:00
11:00						17:30
11:30						18:00
18:30	18:30 - 22:00		18:00 - 19:30	18:00 - 22:00	16:00-18:30	16:30
19:00			Gym. + Tanz Junge Erwachsene	Kurs nach Aushang	Kurs nach Aushang	17:00
19:30						17:30
20:00	Kurs nach Aushang	19:00 - 21:00	19:30 - 22:00			18:00
20:30		Kurs nach Aushang	Kurs nach Aushang			18:30
21:00						19:00
21:30						19:30
22:00						20:00
						20:30